

Vorkurs Deutsch

KW21

Ernährung – Adjektive und Nomen

Genauso individuell wie die Kinder selbst, so sind es auch die Brotzeitdosen.

Jedes Kind erzählte uns, was es mitgebracht hatte.

Dabei sollte es sein Essen benennen und beschreiben. Wir besprachen auch, wie der Geschmack der einzelnen Komponenten ist und wer dies alles auch schon mal gegessen oder sogar heute dabei hatte.

Anschließend schauten wir uns in der Cantinella die Ernährungspyramide genauer an und versuchten die einzelnen Inhalte unserer Brotzeitdosen der entsprechenden Kategorie auf der Ernährungspyramide zuzuordnen. Gleichzeitig stellten wir fest, was gesund und was eher weniger gesund ist.



Zum Schluss sprachen wir darüber, dass einige sagen, man solle am Tag einen ganzen Regenbogen essen und wie dies möglich sein sollte. Wir kamen zu dem Schluss, dass es in allen Farben Lebensmittel gibt, aber bei manchen ist es schwieriger etwas zu finden, als bei anderen.

