

## Projekt Mäuse

KW 22

### Thema: Bilderbuchgeschichte und Entspannungsreise

Gemeinsam gehen wir zum heutigen Projekt in die Ruheinsel und schauen uns in einen abgedunkelten Raum mit einer Taschenlampe eine Bilderbuchgeschichte „Der kleine Dino“ an. Hierzu verwenden wir auch unsere Dinos und haben den Raum mit vielen Lichtern geschmückt. Gemeinsam setzen wir uns in eine gemütliche Position hin und lauschen dem Bilderbuch zu. Wir entdecken in der Geschichte einen kleinen Dino mit Glitzerrücken, der sich auf die Suche nach dem Höhlendinosaurier macht. Anschließend hören wir noch eine kleine Entspannungsreise mit ruhiger Musik und konzentrieren uns auf unsere Atmung.

#### Ziel:

- Sprachliche Kompetenzen fördern – Verständnis – Wortschatzerweiterung
- Körperbewusstsein – Entspannung – bewusstes Atmen
- Kreative Kompetenzen – Fantasie und Kreativität anregen

