

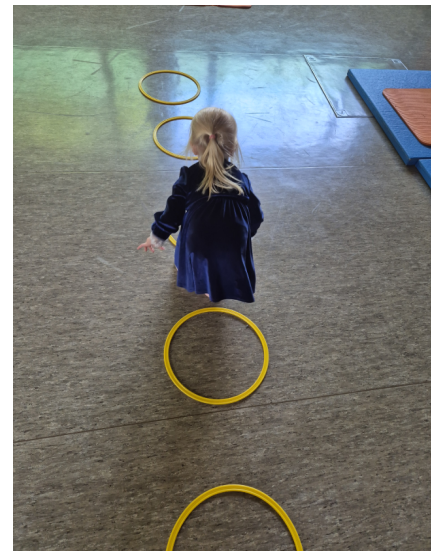
Projekt der Mäuse KW 19

Tier – Turnstunde

Wir treffen uns in der Turnhalle im Kreis und machen zum Aufwärmen verschiedene Tiere nach.

- Hund (hat geschlafen und muss sich erst mal strecken)
- Schlange (kriecht durch die Wiese und streckt den Kopf nach oben)
 - Katze und Kuh (Katze Kuh Pose)
- Schmetterling (im sitzen werden die Füße aneinander gelegt, während die Beine auf und ab flattern)
- Kaninchen (im Knien, den Kopf Richtung Boden und die Arme nach oben strecken
- Frosch (Ringe am Boden, wir hüpfen von Ring zu Ring)

Natürlich dürfen die Kinder auch eigene Ideen einbringen.



Zum Abschluss gibt es noch eine Entspannungsgeschichte „ Der Dschungeltraum „