

Projekt der Mäuse

Projektthema: Dinostarke Frühlingsbrote

(Zubereiten einer Mahlzeit)

Zutaten:

- Vollkornbrot
- Käse
- Frischkäse
- Salat
- Tomaten
- Paprika
- Kräuter (Schnittlauch, Petersilie, Dill)



Nachdem sich die Kinder mit den Zutaten vertraut gemacht und jedes probiert haben, ging es auch schon los und wir haben ganz viele Rundum gesunde Brote bunt belegt und im Anschluss zusammen gegessen. Natürlich haben wir das Gemüse auch schon währenddessen verkostet und genascht.



Zielsetzung:

- Essen als Genuss mit allen Sinnen erleben.
- Sorgfältiger und achtsamer Umgang mit Lebensmitteln