

# Projekt der Mäuse und Frösche

KW10 05.03.2024

## Was ist Obst/ Gemüse was ist gesund/ ungesund

### Material:

Bildkarten von Obst/ Gemüse

Im Rahmen der gesunden Woche die derzeit bei uns im Kinderhaus stattfindet, haben wir heute im Projekt besprochen was gesund/ ungesund ist und was Obst ist und was zu Gemüse zählt.

Hierfür durften die Kinder erzählen was sie morgens bei uns am Frühstücksbuffet für gesundes Essen gesehen haben und was sie für ungesunde Sachen kennen. Danach durften die Kinder Bildkarten benennen und nach Obst und Gemüse sortieren.

Am Ende des Projektes durfte jeder seine Brotzeit holen und etwas essen, denn über Essen zu sprechen macht unheimlich hungrig. 😊

