

Projekt der Mäuse & Frösche

KW 9

Thema: Fantasiereise und die Farben

Gemeinsam gehen wir heute in die Turnhalle und machen dort eine kleine Fantasiereise zur Entspannung. Hauptmerk liegt hierbei auf die Farben und der Entspannung. Hierzu dürfen sich die Kinder eine ruhige Stelle suchen und sich bequem hinlegen. Dabei dürfen sie ihre Augen schließen und der Geschichte zuhören. Anschließend sprechen wir gemeinsam über die Geschichte. Wir erinnern uns an die verschiedenen Farben und legen diese mit einer Bildkarte in unserer Mitte ab. Danach erinnern wir uns, welche Farben in welchen Teilen der Geschichte vorkommen. Zum Beispiel, dass das Feuer „rot“ ist und der Himmel „blau“. Gemeinsam suchen wir auch noch nach anderen Farben, die allerdings nicht in der Geschichte vorgekommen sind. Anschließend lesen wir Teile aus der Geschichte nochmals vor und binden etwas Bewegung mit ein. Jedes Kind bekommt eine Farbe zugeteilt und jedes Mal, wenn die Farbe in der Geschichte zu hören ist, darf das Kind eine Runde in der Turnhalle rennen und sich wieder hinsetzen. Zum Abschluss des Projektes haben wir noch etwas Zeit und machen noch ein paar Dehnübungen zur Entspannung.

Ziele: - Farbenkenntnisse wiederholen und stärken

- Entspannung
- Sprachverständnis, aktives Zuhören

„Die bunten Farben des Regenbogens

Lege dich gemütlich auf deine Matte. Schließe deine Augen. Atme einmal tief ein und wieder aus. Nun kann deine Reise beginnen ...Ein leichter Wind weht sanft über dein Gesicht und kitzelt leicht deine Nase. Plötzlich, pling, landet ein Regentropfen auf deiner Stirn. Und wieder, pling, landet ein zweiter Tropfen auf deiner Stirn. Und wieder, pling, ein dritter Regentropfen. Bis es immer mehr werden und du einen herrlich warmen Sommerregen wahrnimmst, der lustig auf dein Gesicht herunterprasselt. Der Himmel ist immer noch strahlend hell. Doch was ist das? Wo eben noch hellblaue Wolken und ein glitzerndes Licht zu sehen waren, siehst du nun einen Bogen voller Farben. Von oben nach unten kannst du sie sehen: Rot, Orange, Gelb, Grün, Dunkelblau, Hellblau und Lila. So leuchtet der Regenbogen wunderbar vom Himmel auf dich hinab. Er stimmt dich sehr fröhlich und zaubert dir ein Lächeln ins Gesicht. Langsam löst du dich vom Boden ab und schwebst zum Himmel hinauf. Du fühlst dich dabei ganz angenehm und leicht. Du schwebst immer höher, bis du in das Lila, der untersten Farbe des Regenbogens, eintauchst. Du tauchst immer tiefer, denn es ist sehr gemütlich. Und dann höher in das Dunkelblau und das Hellblau hinein. Uhhuhhuhuuu, hier ist es ganz schön kühl, aber dafür sehr klar, wie in einem Schwimmbecken. So, jetzt noch höher, tief hinein in das Grün. Hier strömt dir der saftige Duft deiner Wiese durch die Nase. Du fühlst dich wunderbar entspannt und ruhig wie auf deiner Wiese. Nun noch höher, hinein in das Gelb. Wie heiter und quirlig es hier ist! Du spürst, wie dich etwas an der Nasenspitze kitzelt, wie die glitzernden Strahlen der Sonne an einem herrlich leuchtenden Tag. Aber weiter, hinein ins Orange. Oh, jetzt wird dir etwas wärmer. Dein Herz springt vor Freude in deiner Brust. Du fühlst dich gut und möchtest am liebsten die ganze Welt umarmen, wie an deinem Geburtstag. Etwas zieht dich noch höher hinauf und plötzlich ist es sehr warm. Du bemerkst, dass du dich im Rot befindest. Auch hier tauchst du unter. Es ist sehr aufregend und

es knistert, wie bei einem Lagerfeuer. Deine Reise ist zu Ende. Denn hier hört der Regenbogen auf und du tauchst an der höchsten Stelle des Bogens auf. Du siehst das klare Blau des Himmels. Eine weiße weiche Wattewolke zieht an dir vorüber. Los, hui, flüstert sie, rutsch hinunter auf deine Wiese. Geschwind rutschst du den roten Bogen hinunter. Du spürst, wie dir der Wind durch die Haare weht. Weiter und weiter hinab, bis du deiner grünen Wiese ganz nah bist und du mit einer Vorwärtsrolle auf sie purzelst. Glückliche und zufrieden liegst du nun da und blickst in den Himmel. Der Regenbogen ist verschwunden, denn es hat aufgehört zu regnen. Aber dafür sind viele Farben auf die grüne Wiese gespritzt und haben die Blumen bunt gefärbt. Lass deine Augen noch einen Moment geschlossen und schau dir die bunten Blumen an. So, jetzt ist deine Reise zu Ende und du befindest dich wieder in deiner Kindergartengruppe. Wackle ein bisschen mit den Füßen, recke und strecke dich, dann öffne langsam deine Augen.“