

Projekt der Füchse

Thema: Auf der Baustelle

Baustellen-Essen

Hände waschen ist wichtig, besonders, wenn wir mit Lebensmitteln arbeiten. Deshalb musste sich jedes Kind zu Beginn des Projektes gründlich die Hände waschen. Anschließend begaben wir uns in die Cantinella.

Gemeinsam überlegten wir, was Bauarbeiter auf der Baustelle essen und trinken. Schnell kamen wir auf belegte Brote, Sandwiches und Kaffee. Kaffee ist zwar nichts für Kinder, aber wir machten uns einfach Kaba, welches ein ebenso braunes Getränk ist, welches mit Milch schnell angerührt ist.



Anschließend besprachen wir die Zutaten für unser Baustellenessen:

- Sandwichbrot
- Frischkäse
- Butterkäse
- Putenbrust
- Salat
- Tomaten
- Salatgurke



Gemeinsam wuschen wir das Gemüse und trockneten es vorsichtig ab. Dann bekam jedes Kind einen Teller, ein Messer und ein Schneidebrett. Bevor wir richtig loslegen konnten, besprachen wir noch den richtigen Umgang mit dem Messer und den Krallengriff am Gemüse.

Nun bekam jedes Kind seine erste Scheibe Vollkorn-Sandwichbrot und bestrich es mit Frischkäse. Anschließend ging es Zutat um Zutat weiter mit Schneiden und Belegen.

Während der gesamten Zubereitungszeit, durften die Kinder die einzelnen Zutaten in kleinen Stückchen probieren, sodass sie den Geschmack erfahren konnten. So durften sie auch selbst bestimmen, was sie auf ihrem Sandwich haben wollten, bzw. was ihnen schmeckt.



Dann folgte die 2. Scheibe Vollkorn-Sandwichbrot und wer wollte, der durfte sein Sandwich noch einmal halbieren.

Zum Abschluss setzten wir uns gemeinsam an den Tisch, aßen und tranken unser Baustellenmenü.



Förderziele:

- Autonomieerleben
- Kompetenzerleben
- Differenzierte Wahrnehmung
- Wissen über gesunde Ernährung
- Feinmotorik

