

Monatsrückblick im Bewegungsraum Januar

Thema: Faschingszirkus

Affentanz:

Es gibt einen „Oberaffen“, der allen Kindern eine Bewegung vormacht. Alle anderen müssen diese nachahmen. Sie können sowohl einzelne Bewegungen machen, als auch Tiere nachahmen. Der „Oberaffe“ wird auch abgewechselt, so dass jeder einmal an der Reihe ist.

Ziel: Aufmerksamkeit, Grobmotorik, Selbstbewusstsein stärken

Versteinerungstanz:

Wir machen laute Musik in der Turnhalle an. Hierzu eignen sich passende Faschingshits für die Kinder. Dazu dürfen die Kinder tanzen wie sie wollen, aber sobald die Musik stoppt, muss man versteinert stehen bleiben und darf sich nicht mehr bewegen. Wer das doch tut, scheidet leider aus dem Spiel aus. Am Ende gewinnt derjenige, der es bis zum Schluss geschafft hat, sich bei Stopp nicht zu bewegen.

Ziel: Reaktionsfähigkeit, Aufmerksamkeit, Bewegungsfreude, Grobmotorik

Polonaise – Faschingsklassiker:

„Hier fliegen gleich die Löcher aus dem Käse und nun geht sie los, unsere Polonaise“ und dann geht es über die Spielgeräte, Schaummatte, unsere Bänke, einen kleinen Parcours mit den Hütchen und den Legesteinen.

Ziel: Bewegungsfreude, Spaß, Gleichgewichtssinn

Kegeln-Werfen:

In der Turnhalle wird die Langbank im Raum so aufgestellt, dass man von beiden Seiten die Bank erreichen kann. Darauf befinden sich die Kegel, die die Kinder in eine Reihe stellen dürfen. Nun bekommen die Kinder verschiedene Bälle und dürfen die Kegel von einer Seite abwerfen.

Ziel: Zielgenauigkeit, Konzentrationsfähigkeit, Wurftechniken stärken

Trampolin-Springen:

Auch das Trampolin ist immer beliebt im Bewegungsraum. Abwechselnd dürfen die Kinder darauf springen und die Bewegungen machen, die sie machen wollen.

Ziel: Grobmotorik, Warten können in der Reihe, Freude am Springen

Verstecken-Spiel:

Viele Kinder spielen zudem Verstecken in der Turnhalle. Dazu gibt es tolle Versteckmöglichkeiten, wie zum Beispiel hinter dem Schaummatte, unter den Gymnastikmatten, oben auf dem Klettergerüst und vieles Mehr...

Ziel: Ideen suchen, Kreativität, Freude am Spiel

Reise nach Jerusalem:

Wir verteilen die Sitzkissen auf dem Boden und spielen Musik ab. Sobald die Musik stoppt, müssen sich die Kinder ein freies Sitzkissen suchen. Doch man muss aufpassen, denn es wird immer ein Sitzkissen weniger. Also müssen die Kinder schnell sein beim Suchen. Wer als letztes noch ein Sitzkissen hat, hat das Spiel gewonnen.

Ziel: Schnelligkeit, Reaktionsfähigkeit, Aufmerksamkeit, Grobmotorik

Höhle bauen:

Die Kinder nutzen die Schaumstoffmatten, Gymnastikmatten, Stühle und Co. um sich eine Höhle zu bauen. Diese kann hervorragend dafür genutzt werden, um die Zirkustiere in ihr Gehege zu bringen und sie dort zu versorgen.

Ziel: Ideen entwickeln für den Bau, Kreativität